



Permanences
Lundi – 17h30 – 19h30
Espace culturel J. Penso
Sauf 3° lundi du mois et VS

Internet :
www.clapiedsrando.fr

Messagerie électronique :
clapiedsrando@gmail.com

Courrier postal :
Cla-pieds-rando – Hôtel de ville
5, Grand'rue Marie Lacroix
34830 CLAPIERS

Adhésion :
Licence & assurance
Individuel : 45 €
Couple : 80 €



2019 - 2020
Vous propose





Venez marcher avec nous à votre rythme selon vos envies

Rando zen

Jeudi (Semaine A)

A la journée - moins de 4 h de marche
moins de 350 m de dénivelé
non ouvert aux primo-adhérents

Rando sauvage

Mardi (Semaine B)

A la journée - 6 h et + de marche
1000 m et + de dénivelé
limité à 8 participants par rando

Mi-rando village

Mercredi après midi (Semaine B)

2H de marche
moins de 200 m de dénivelé
Départ de Clapiers à pied.

Rando « classiques »

Mardi et Jeudi (Semaine A)

A la journée - 4 à 6 h de marche
400 à 900 m de dénivelé



Proxi-rando

Mardi et jeudi (Semaine B)

A moins de 1H. de Clapiers

A la journée - 4H à 6H de marche
0 à 400 m de dénivelé

Rando reconnaissance

Mardi (Semaine B)

A la journée - Réservée aux
animateurs et futurs animateurs

Randocar

A la journée, dans des sites pittoresques
À 2H. de route – 3 niveaux de rando

Rando - Séjours

2 jours et plus - 3 niveaux de randos.
Corse, Alpes, Pyrénées, Cévennes,
Espagne, Italie ...

**Chaque membre est rattaché à un groupe rando perméable.
Les déplacements se font en covoiturage (en car pour les randos plus lointaines).
Les repas et boissons sont tirés du sac. La bonne humeur est de rigueur**